

Hapkido Prüfungsrichtlinie (Ildo Stil)

Graduierung	10. Kup	9. Kup	8. Kup	7. Kup	6. Kup	5. Kup	4. Kup	3. Kup	2. Kup	1. Kup	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan	6. Dan				
Hyong	II Hyong		I Hyong																	
	I Hyong																			
	Sam Hyong																			
	Sa Hyong																			
	Oh Hyong																			
	Yuk Hyong Sil Hyong Pal Hyong Großmeister Hyong Koo Hyong																			
Gibon Dong Chak	Stellungslehre, Schlag-, Stoß-, Stich-, Block- und Tritttechniken																			
Nak Bup	Grundlagen	Vorwärtsrolle, Rückwärtsrolle Seitwärtsfall		Vorwärtsfall (hochend) Sprung über 1 Kasten (hoch/weil)		Vorwärtsfall (stehend) Seitwärtsfall über Hindernis		Sprung über 2 Kästen (hoch/wert) Rückwärtsfall gespr. (Hindernis)		Ausreißer Sprung über Person						fallen / aufstehen mit und ohne Hände, akrobatische Sprünge/Grundübungen				
Dan Jon Ho Hup Bup	Grundlagen, Vorwärts, Aufwärts, Abwärts, Innen																			
Ho Shin Sul	Löse-, Halte-, Hebel-, Brech- und Wurftechniken																			
	eine Situationsübung		zwei Situationsübungen		drei Situationsübungen			vier Situationsübungen			fünf Situationsübungen									
Kyok Pa						Fausttechnik Fußtechnik		Sprungtechnik			Spezialbruchtest									
Kup So Chigi	Grundlagen (Meridiane, Methodik, Wirkung...), gesundheitsfördernde Übungen, Angriffs-, Löse- und Festlegetechniken																			
Mu Ki Sul						Stock (lang/kurz) Angriff & Verteidigung			Messer Angriff & Verteidigung			Schwert Angriff & Verteidigung		Spazierstock Angriff & Verteidigung						
I Ron	Philosophie, Geschichte, Begrifflichkeiten, Biomechanik, Gesetzmäßigkeiten																			
Kyorugi	Kontaktkampf																			

Anmerkungen

a) für den 10. Kup (Weißgurt) ist keine Prüfung erforderlich

b) für den 1. Dan muss eine gültige Übungsleiterlizenz vorliegen, bzw. vorher durch eine entsprechende Ausbildung bei einer lizenzierten Institution erworben werden. Darüber hinaus ist ein Führungszeugnis und der Nachweis der 1. Hilfe erforderlich.

Vorbereitungszeiten Schüler

10. bis 8. Kup	mind. 35 Trainingseinheiten
7. bis 6. Kup	mind. 40 Trainingseinheiten
5. bis 3 Kup	mind. 50 Trainingseinheiten
2. bis 1. Kup	mind. 55 Trainingseinheiten

Vorbereitungszeiten Danträger

1. Dan	mind. 150 Trainingseinheiten und 1,5 Jahre Vorbereitung
2. Dan	mind. 190 Trainingseinheiten und 2 Jahre Vorbereitung
3. Dan	mind. 280 Trainingseinheiten und 3 Jahre Vorbereitung
4. Dan	mind. 380 Trainingseinheiten und 4 Jahre Vorbereitung
5. Dan	mind. 480 Trainingseinheiten und 5 Jahre Vorbereitung
6. Dan	mind. 580 Trainingseinheiten und 6 Jahre Vorbereitung

Entwicklungsfortschritt: →

Bedeutet, dass alle vorherigen Techniken weiterhin für die nachfolgenden Graduierungen von Bestand sind.