

Hapkido Prüfungsrichtlinie (Ildo Stil)

Graduierung	10. Kup	9. Kup	8. Kup	7. Kup	6. Kup	5. Kup	4. Kup	3. Kup	2. Kup	1. Kup	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan	6. Dan		
Bereich																		
Hyong			Il Hyong	→														
				Hyong			→											
					Sam Hyong		→											
						Sa Hyong		→										
							Oh Hyong		→									
												Yuk Hyong	Sil Hyong	Pal Hyong	Großmeister Hyong Koo Hyong			
Gibon Dong Chak	Stellungslehre, Schlag-, Stoß-, Stich-, Block- und Tritttechniken										→							
Nak Bup	Grundlagen	Vorwärtsrolle, Rückwärtsrolle Seitwärtsfall		Vorwärtsfall (hochwend) Sprung über 1 Kasten (hoch/well)		Vorwärtsfall (stehend) Seitwärtsfall über Hindernis		Sprung über 2 Kästen (hoch/well) Rückwärtsfall gespr. (Hindernis)		Ausreißer Sprung über Person		fallen / aufstehen mit und ohne Hände, akrobatische Sprünge/Grundübungen						
Dan Jon Ho Hup Bup	Grundlagen, Vorwärts, Aufwärts, Abwärts, Innen										→							
Ho Shin Sul	Löse-, Halte-, Hebel-, Brech- und Wurftechniken										→							
		eine Situationsübung	zwei Situationsübungen		drei Situationsübungen			vier Situationsübungen		fünf Situationsübungen								
Kyok Pa	Fausttechnik Fußtechnik										Sprungtechnik		Spezialbruchtest					
Kup So Chigi	Grundlagen (Meridiane, Methodik, Wirkung...), gesundheitsfördernde Übungen, Angriffs-, Löse- und Festlegetechniken										→							
Mu Ki Sul	Stock (lang/kurz) Angriff & Verteidigung										Messer Angriff & Verteidigung		Schwert Angriff & Verteidigung		Spazierstock Angriff & Verteidigung			
I Ron	Philosophie, Geschichte, Begrifflichkeiten, Biomechanik, Gesetzmäßigkeiten										→							
Kyorugi	Kontaktkampf										→							

Anmerkungen

a) für den 10. Kup (Weißgurt) ist keine Prüfung erforderlich

b) für den 1. Dan muss eine gültige Übungsleiterlizenz vorliegen, bzw. vorher durch eine entsprechende Ausbildung bei einer lizenzierten Institution erworben werden. Darüber hinaus ist ein Führungszeugnis und der Nachweis der 1. Hilfe erforderlich.

Vorbereitungszeiten Schüler

10. bis 8. Kup	mind. 35 Trainingseinheiten
7. bis 6. Kup	mind. 40 Trainingseinheiten
5. bis 3 Kup	mind. 50 Trainingseinheiten
2. bis 1. Kup	mind. 55 Trainingseinheiten

Vorbereitungszeiten Danträger

1. Dan	mind. 150 Trainingseinheiten und 1,5 Jahre Vorbereitung
2. Dan	mind. 190 Trainingseinheiten und 2 Jahre Vorbereitung
3. Dan	mind. 280 Trainingseinheiten und 3 Jahre Vorbereitung
4. Dan	mind. 380 Trainingseinheiten und 4 Jahre Vorbereitung
5. Dan	mind. 480 Trainingseinheiten und 5 Jahre Vorbereitung
6. Dan	mind. 580 Trainingseinheiten und 6 Jahre Vorbereitung

Entwicklungsfortschritt: →

Bedeutet, dass alle vorherigen Techniken weiterhin für die nachfolgenden Graduierungen von Bestand sind.